

Planning hebdomadaire 2016-2017

LUNDI

Sport	Horaire	Lieu
Basket Masculin	21h30-23h	Halle Grémeaux
Basket Féminin	21h30-23h	Halle Grémeaux
Escalade	19h-22h	Sac à pof
Fitness	18h-20h	Salle de muscu
Foot US	18h-20h	Terrain synthétique
Hand Féminin	19h30-21h30	Salle P.Lahousse
Judo	18h-19h30 (Créneau mutualisé)	Lieu à déterminer
Musculation		Salle de musculation
Natation		Piscine Triolo
Pompom	20h-21h30	DOJO Halle Vallin
Rugby masculin	20h-22h	Terrain COSEC
Squash		Fronton à Hellemes
Volley Masculin	21h30-23h	Halle Grémeaux

MARDI

Sport	Horaire	Lieu
Escalade	19h-22h	Sac à pof
Football	18h-20h	Terrain Synthétique
Hand Masculin	21h-23h	Halle Grémeaux
Ju-jitsu	18h30-19h30 (Créneau mutualisé)	Lieu à déterminer
Musculation		Salle de musculation
Natation		Piscine Triolo

Rugby Féminin	20h-22h	Terrain COSEC
Salsa confirmés	19h30-20h30 (Créneau mutualisé)	Lieu à déterminer
Salsa débutants	18h30-19h30 (Créneau mutualisé)	Lieu à déterminer
Squash		Fronton à Hellemes
Tennis	20h-22h	Halle Vallin
Tennis de table	20h-22h	Halle Vallin
Volley Féminin	21h-23h	Halle Grémeaux
Volley Masculin	21h-23h	Halle Grémeaux

MERCREDI

Sport	Horaire	Lieu
Basket Masculin	20h-23h	Halle Grémeaux
Basket Féminin	20h-23h	Halle Grémeaux
Escalade	19h-22h	Sac à pof
Fitness	18h-20h	Salle de musculation
Judo	20h-22h	DOJO Halle Vallin
Musculation		Salle de musculation
Natation		Piscine Triolo
Rugby Masculin	19h30- 21h	Terrain COSEC
Squash		Fronton à Hellemes
Tennis	20h-23h	Halle Vallin
Volley Féminin	20h-23h	Halle Grémeaux

JEUDI

Sport	Horaire	Lieu
Badminton	20h-23h	Halle Grémeaux
Escalade	19h-22h	Sac à pof
Escrime	20h-23h	Halle Grémeaux
Foot US		
Karaté	18h-20h (Créneau mutualisé)	Lieu à déterminer
Musculation		Salle de musculation
Natation		Piscine Triolo
Pompom	14h-16h	Salle de muscu
Squash		Fronton à Hellemes
Tir à l'arc	18h-20h (Créneau mutualisé)	Lieu à déterminer

VENDREDI

Sport	Horaire	Lieu
Escalade	19h-22h	Sac à pof
Musculation		Salle de musculation
Natation		Piscine Triolo
Squash		Fronton à Hellemes

SAMEDI

Sport	Horaire	Lieu
Musculation		Salle de musculation
Squash		Fronton à Hellemes
Tennis	18h-20h	Halle Vallin

DIMANCHE

Sport	Horaire	Lieu
Badminton	19h-21h	Halle Grémeaux
Boxe	19h-21h	DOJO Halle Vallin
Musculation		Salle de musculation
Running	10h	
Squash		Fronton à Hellemes
Tennis de table	19h-21h	Halle Grémeaux